

Ateliers de Danse Expression primitive



**Animatrice
Gisèle
BARADEL**



**Samedi 22 septembre 2018 / 14h-17h
Dimanche 23 septembre / 9h30-12h30**

Organisé par :



Lieu :

**Maison de quartier
« La Bellangerais »
5, rue du Morbihan - Rennes**

Détails / réservations : www.uneterredesfemmes.fr

**Tarifs : 50€ => par atelier (20€ d'arrhes à la résa)
90€ => pour 2 ateliers (20€ d'arrhes à la résa)**

Contact & inscription (obligatoire) :

☎ : 06 71 11 70 19 @ : uneterredesfemmes@gmail.com

✉ : Une Terre, des Femmes - La Bourdequinais - 35340 Ercé-près-Liffré

- Gisèle BARADEL -

Gisèle BARADEL est danseuse professionnelle, professeur et danse-thérapeute, Cofondatrice depuis 20 ans de l'école CalorDanse sur Montpellier, elle est passionnée par les rythmes de la percussion et par le puissant processus de changement et de transformation qu'opère la danse au sein d'un groupe, d'un couple, d'une personne: lâcher prise, oser les mouvements du corps, fluidité du bassin, jouer, explorer et développer son imagination et sa créativité...

L'Expression Primitive permet une expression globale où la voix accompagne le mouvement dansé, joué, sur le rythme omniprésent de la percussion. Lâcher prise, énergie, joie, émotion, intériorisation et mise en liens avec l'autre au sein du groupe sont au rendez-vous de ce voyage qui fait du bien. Cet atelier s'adresse à tous et ne demande aucun prérequis en danse.

*. Samedi 22/09 : invitation guidée à voyager au cœur de vous-même, à explorer les multiples facettes du féminin puisant sa symbolique dans les **archétypes du féminin universels**.*

*. Dimanche 23/09 : : invitation à rentrer en douceur dans **la belle saison d'automne**. Cette danse puise ses racines auprès des peuples qui sont restés connectés à leurs traditions ancestrales.*

**NB : Ateliers maintenus si minimum
de 10 personnes inscrites**